

## DESTINATION ELBA

[www.elba.nu](http://www.elba.nu)



*Längst Västeråsfjärden finner vi ön Elba som över seklen betraktats som hjärtat i mälarestadens skärgård. Härifrån njuter vi av den vackraste kvällssol med utsikt mot stad och öriken där stadssiluetten tjusigt speglas i vattnet. Låt Kärleksstigen leda dig runt eller låt dig njuta av en god bit mat på restaurangen.*

*Med nationalromantisk glans har ön blivit nostalgisk för många Västeråsare och är en plats med oanade möjligheter till aktiviteter och budskap.*

*Varmt välkommen!*

Låt aktiviteten börja med resan!



**Till ELBA åker man vanligtvis färja men självklart går det att ta sig dit på annat vis.**

Vi kan erbjuda segling, kanoter, vikingabåtar, speedboats, svävare, vattenskotrar, yachtcharter eller varför inte ge prov på det klassiska Elbasimmet? 800m till första ö, promenad över östra Holmen, så en avslutande simsträcka på 300m till Elba.

Väl på ön finns möjlighet att konferera och äta en god middag.

Till sin önskan kan man lägga aktiviteter, underhållning, bastu/bad, grilla själv med mera. Att abonnera ELBA är möjligt!

### **Förtäring**

Sill&Grill är vår specialitet och föreslås även om vårt kök möjliggör utmärkta middagar. Grilla själv är ett annat uppskattat inslag som kompletteras med rikliga tillbehörsbufféer. Att möta någon vid grillen är mycket samtalsöppnande.

### **Tillägg**

Teknik finns på plats och kan kompletteras efter önskemål.

Projektledarfunktion och underhållningserfarenhet finns om så önskas.

Personal för större åtaganden finns att tillgå.

Aktivitetsledare, toastmastertjänster, moderatorer eller förslag på föreläsare tas gärna fram.

## Aktiviteter

Vi har i många år genomfört aktiviteter med mycket god uppskattning.

Gästerna som deltagit har kommit från hela världen och från *vitt skilda erfarenhetsområden*.

Aktiviteterna anpassas till erfarenheterna, platsen för genomförandet och med *hänsyn till tidigare upplevelser*.



### Förslag till uppstart

En aktivitet kan må bra av en *överraskande* inledning.

### Uppvärmning

Aktiviteten kan gärna ske i helhetsgrupp för att fungera som taggning. Skapar möjligheter att lära känna kamrater samt en god aura kring äventyret.

### Lagindelning

Är ofta en nödvändighet och kan ske på olika sätt för att skapa skratt och närhet till dina lagmedlemmar.

### Genomföranden

På nästa sida nämns och beskrivs ett antal aktiviteter. Titta igenom dem och se om något kan passa er grupp.

### Finaler och avslutning

Finaler kan ske i form av stafetter, bad med hämtning i sjön, danstävlingar, framträdanden m.m. enligt ök.

### Avslutning

Att i samband med prisutdelningen utföra specialuppdrag med stor underhållningskapacitet där kvällens vinnare och deltagare kröns bidrar till helhetsstämningen.

Sker gärna med fördel under middagen innan eventuell dans.

**Fångarna på ELBA:** Lagen utför olika uppdrag utspridda över ön där man skaffar sig nycklar efter lyckat genomförande. Aktiviteten leder fram till en spännande final.

**Vikingaspelen:** Aktiviteter där uppdragsinnehåll är hänsyn tas till kollegornas fysiska förmåga. Det vill säga gemensamhetsrodder, klassiska vikingagrenar som dra stut, sparka krokben, yxkastning, gå på glöd eller dragkamper med tidsaspekter som utslag.

**Sjöslaget:** Uppdrag med mer ingenjörsbetonade samarbetslösningar med uträkningsuppdrag i skogterräng och sjömiljö.

**Elbakampen:** Gemensamhetsaktiviteter som enbart kittlar glädjen och skrattet och låter oss vara lekfulla tillsammans. Enklast är ju den traditionella tipspromenaden, gärna med personliga inslag från gruppen som vid vissa frågestationer låter gruppen få möjlighet att avgöra vissa saker ex. Vad väger? Hur långa är? eller vad heter chefens/kollegans?

**Teambuilding** á la Renate Klumska: Paddla en delsträcka och få veta tidsåtgång för att sedan utan klockor räkna ut åtgången tid. Detta för att senare vara på plats enligt överenskommet klockslag. På vägen erhålles bonustid vid olika uppdragsstationer. Kompletteras gärna med egenfångad måltid lagad över öppen eld

### Övriga förslag

- **5-kamper:** stapla backar, stångstötning, koala kartning, stockkudde, m.fl.
- **Teambuilding:** traditionella samarbetsövningar där alla är vinnare
- **Musiktävlingar:** För eget medverkande i Nu ska vi låta, Rock eller schlagerkryss.
- **Frågepromenader:** Humoristiska, specialskrivna, andra teman. Kompletteras gärna med praktiska stationer
- **Bordsaktiviteter:** För den som ex. vill ha aktivitet och samtalsunderlag till middagen
- **Klurigheter i kuvert:** Som bordsaktivitet eller komplettering av annan aktivitet
- **Konstlrig övning med olika tema:** Måla eller använd naturen till din kreativitet. Ex. skapa er egen midsommarstång på temat fruktbarhetssymbol.
- **Morden på Elba:** Vem av er är skyldig?
- **Drömmen om "Elbawood":** Spela in er egen film på olika teman, Bond, Benny Hill...
- **Robinsson utmaningen:** Vem ska bort?
- **Konferera på klipporna** och mycket mer...
- **Bada bastu** på bastuflotten och tag ett dopp i böljan blå. Uptill 25p

### Fakta om ön ELBA och restaurangen

- 3km från land
- Ön är 500m lång och 150m bred
- Byggnaden är 950kvm och klassad för 750p
- Konferensdragning för 225p inomhus
- Middagsittning för 450p
- Uteplatsen tar 1000p

### ELBAgänget

Vi är dokumenterat bra på att vara behjälpliga.  
Tillsammans kreerar vi det bästa aktivitetsförslaget.



Med vänliga hälsningar



**Room Support i Västerås AB**

Norra Allégatan 24  
722 19 Västerås  
phone: +46 21 101270  
fax: +46 21 306987  
info@roomsupport.se  
www.roomsupport.se

**Festlokal i centrala Västerås**

[www.hahrskapalazet.se](http://www.hahrskapalazet.se)

**Ökrogen Elba**

[www.elba.se](http://www.elba.se)

**Boende på Gotland  
Västergarn**

[www.vastergarn.se](http://www.vastergarn.se)  
[bo@vastergarn.se](mailto:bo@vastergarn.se)

**Eventarrangör**

Wistrand Produktion AB  
[www.wistrandab.se](http://www.wistrandab.se)

**Specialdomän**

[www.zorro.se](http://www.zorro.se)  
[zorro@zorro.se](mailto:zorro@zorro.se)

